



Издание для детей,
подростков и молодежи
Амвросиевского района
Донецкой области



Выпуск 1
(52). 2012

ВКЛЮЧАЙСЯ!

Здравствуйте, дорогие наши читатели! "Дорогие" - потому что, как молодое и молодежное издание, мы дорожим каждым читателем, независимо от его возраста, пола, интересов и иных отличительных особенностей;

На протяжении 7 лет, с марта 2005 года для подростков и молодежи Амвросиевского района появилось собственное издание - газета "Вертикаль" (с девизом: "Нам есть, куда расти!"), которая через 2 года и переросла в "Гольфстрим" - теплое течение высоких стремлений.

Но и это имя молодежной газеты потребовало изменений: отныне в нем звучит и сам девиз: **ВКЛЮЧАЙСЯ!**; будем вместе!



Росина Егорова (Лимаренко):
"Сегодня я уже не сфотографирую так, как вчера, а завтра я не буду такой, как сегодня..." стр. 10-11,13

Калейдоскоп молодежных событий
* * *

Проект "Гольфстрим" - теплое течение высоких стремлений - В Амвросиевском районе!
* * *

Спорту - олимпийские высоты!
* * *

АНОНСЫ:

"Жми на REC" запомнится надолго!
* * *

Сто вопросов к взрослому
* * *

Осеннее настроение
* * *

Привет от Билла Гейтса!
* * *

Демотиваторы, Поздравления, объявления, конкурсы!!!



Калейдоскоп молодіжних подій



Пройшли обласні змагання з шахів серед школярів Донецької області.

В актову залу Амвросіївської ЗОШ №2 I-III ст. на урочисте відкриття чемпіонату прибуло 40 школярів нашої області. Це три команди з м.Макіївки, представники м.Тореза, м. Шахтарськ і шаховий гурток Амвросіївського БТДЮ «Гамбіт».

До юних шахістів завітали заступник голови районної ради Д.С. Юсуфзянов, начальник відділу освіти райдержадміністрації Т.В. Ях.

1 місце - учень Макіївського ліцею, 2 - заучнем Макіївської ДЮСШ, 3 місце зайняли у старшій групі учень Амвросіївської ЗОШ №2.



На базі Амвросіївського професійного ліцею відбувся "Ярмарок професій та послуг служби зайнятості", організований спеціалістами Амвросіївського районного центру зайнятості населення. В заході взяли участь такі навчальні заклади району, як: Амвросіївський професійний ліцей №155 та Амвросіївський індустріальний технікум.

Школярі району зустрілися із студентами, викладачами, наставниками ліцею і АІТу, представниками центру зайнятості.

Студенти представляли та презентували свої професії, показавши тим самим, як руки людини можуть творити справжні чудеса.

Учні Амвросіївської та Новоамвросіївської шкіл мистецтв - Павло Євсєєв, Вікторія Гречка, Олександр Волошин, Погорелов Євген, вокальні ансамблі «Бусинки» (Бурда Ліза, Соловйова Толоїна), «Дамалія» (Бодрова Дар'я, Заборська Марія, Цокурова Ліза, Тимченко Юля) та солісти-вокалісти Бодрова Д., Тимченко Ю. - клас викладача Бочарової А.Л., - взяли участь в регіональному фестивалі молодих талантів «Ми - молоді, ми-рівні», який відбувся у м.Кіровограді Донецької області. Всі учні стали дипломантами фестивалю.

В Центрі культури та дозвілля «Вікторія» проводилась конкурсна розважальна програма до Дня козацтва «Козацька слава в серцях у нас». На святі були присутні учні Амвросіївської ЗОШ №2. Присутнім розповіли про сміливих, вільних, гордих козаків та про велике свято Пресвятої Троїци, святої покровительки всього роду козацького. Після невеликої розповіді, ведучі запропонували дітям прийняти участь у конкурсах, де діти мали змогу показати свою спритність, покуштувати вареників, станцювати гопак та позмагатися за звання «Супер-козачок 2012 року».

Нещодавно у м.Святогірськ відбувся Всеукраїнський фестиваль танцю «Золотий кубок».

У фестивалі брали участь 292 колективи з різних міст України. Амвросіївський ТК «Натхнення» (ЦКіД «Вікторія») під керівництвом Тищенко Т.В. за 5 танців здобули 5 кубків (3 перших місць, 1 друге, 1 третє), дипломи та солодкі призи.



В рамках Спартакіади школярів проведено змагання з футболу „Шкіряний м'яч" серед збірних команд загальноосвітніх шкіл району. В змаганнях серед міських команд I місце посіла команда Амвросіївської ЗОШ I-III ступенів № 6, серед сільських команд I місце посіла збірна команда Улянівської ЗОШ I-III ступенів та Новоіванівської ЗОШ I-II ступенів.

Протягом тижня в залі Центру культури і дозвілля «Вікторія» пройшла виставка картин дитячої творчості під назвою «Світ дитинства». На виставці представлені картини вихованців гуртка «Образотворче мистецтво» Амвросіївського будинку творчості дітей та юнацтва. Керівник гуртка Поставничий В.В. розвиває творчі здібності дітей віком від 7 до 15 років. Якщо малеча тільки починає свої творчі кроки у мистецтві, то Куляєв Ігор та Матяш Наталія - випускники 9 класу Амвросіївської ЗОШ №6, займаються у гуртку уже протягом 9 років і підготували для показу свої персональні виставки.



Калейдоскоп молодіжних подій

В Амвросіївській та Новоамвросіївській школах мистецтв відбулися свята на честь Дня музики та Дня вчителя, в яких взяв участь заступник голови райдержадміністрації Олександр Кузьмич Савенко. Було проведено святкові педагогічні наради та концерти учнів. Від райдержадміністрації та районної ради викладачам шкіл та колективам навчальних закладів були вручені Грамоти та цінні подарунки за активну освітню мистецьку, концертну діяльність в районі.



У центральній районній бібліотеці відбулися урочистості з нагоди святкування ювілею бібліотеки, її 80-річчя. На святі були присутні голова районної державної адміністрації С.В. Колодій, заступник голови районної ради Юсуфзянов Д.С., начальник відділу культури і туризму райдержадміністрації Бочарова А.Л., голова профспілки працівників культури району Медяник С.В. Грамоти, подяки та подарунки були вручені колективу центральної районної бібліотеки та її працівникам, що взяли участь у проведенні XV обласного зльоту бібліотекарів села.



На площі ім. Леніна відбулась святкова програма, присвячена Дню молоді, яку підготували та провели колектив Амвросіївського районного Палацу культури ім. Кірова та колектив Амвросіївської районної громадської організації «Молоді регіони».

В програмі взяли участь солісти та учасники художньої самодіяльності РТТК ім. Кірова, керівник В. Савельєва. В конкурсній програмі ведучі свята визначили із присутньої молоді самого сильного, саму струнку і граціозну, дізналися у кого з молоді самий оригінальний рінгтон на дзвоник мобільного телефону.



В Меморіальному сквері г. Амвросієвка з участю ветеранів Великої Отечественної війни, госслужащих, представителей трудовых коллективов, политических партий, общественных организаций, молодежи прошел митинг, посвященный 69-й годовщине освобождения г. Амвросиевка от фашистских захватчиков.

Открыл митинг секретарь Амвросиевской городской совета В.М. Фроленков. Перед собравшимися выступили председатель РГА С.В. Колодий, председатель райсовета Б.В. Репухов, председатель районной организации ветеранов.

Ліга України надала можливість колективу спортивного танцю «Натхнення» провести час у Болгарії, з програми Владислава Пигулевського, Президента Ліги українського танцю (ESPRIT), керівника та тренера спортивного клубу OLTEX, наставника і вчителя кількох поколінь професійних танцюристів і тренерів. Молодіжний Центр провів Міжнародний конкурс "America's best dance crew", де взяли участь команди м. Києва, м. Дніпропетровська та м. Амвросіївки. Старша і молодша групи Амвросіївського танцювального колективу стали КОРОЛЯМИ ТАНЦПОЛУ - кращими з кращих.



"К Украине сердцем прислонюсь" - так называлась большая праздничная программа, посвященная "Дню Независимости Украины", которая состоялась на центральной площади г. Амвросієвка. Работники Центра культуры и досуга «Виктория» подготовили развлекательную программу для молодежи с конкурсами, песнями, викторинами. После детской программы началась концертно-развлекательная программа, которую подготовил и провел коллектив Районного дворца культуры имени Кирова.





Всё, что делается на любом уровне власти - в конечном итоге направлено на благополучие молодого поколения.

Ежегодно мы проводим во всех учебных заведениях ремонты, обустроиваем спортивные и детские площадки. обновляем материальную базу для того, чтобы дети, подростки и молодежь не только ощущали заботу, но и имели равные возможности и доступ к образованию. А это - ключ к успеху.

Я уверен, что молодежь, занявшая активную жизненную позицию, способна не только свою жизнь изменить к лучшему, но и вывести на высокий уровень развития целую страну, которой она же завтра будет управлять.

Сергей Владимирович КОЛОДИЙ,
Председатель Амвросиевской райгосадминистрации

Рад приветствовать вас на страницах молодежной газеты «ВКЛЮЧАЙСЯ!».

Молодежь – это будущее района, новые идеи, обновление.

У вас, молодых, - свои интересы, свои заботы и приоритеты. Только объединив свои усилия, вы можете заявить о них.

Со своей стороны, я готов вас услышать, готов учитывать вашу позицию при принятии районных молодежных программ и планировании мероприятий, готов помогать вам и сам рассчитываю на вашу поддержку. Считаю, что в формировании и реализации молодежной политики должна участвовать сама молодежь.

Будьте инициативны! Не бойтесь нового, не бойтесь смело мыслить и принимать на себя ответственность за принятые решения! В нашем районе есть перспективы и потенциал, и вместе мы их используем.

Борис Владимирович РЕПУХОВ,
Председатель Амвросиевского районного совета



В открытии фестиваля детских и молодежных средств массовой информации Украины в Донбассе «Жми на RECOrd!», посвященный 80-летию Донецкой области, который проходил на базе областного детско-молодежного санаторно-оздоровительного комплекса «Перлина Донецчини», приняла участие Амвросиевская молодежная газета «Гольфстрим». Организаторы фестиваля - Донецкий областной детско-молодежный центр и Лига юных журналистов Донецкой области, при поддержке управления по делам семьи и молодежи Донецкой облгосадминистрации, Донецкого областного совета и Национального союза журналистов Украины.

В этом году на фестиваль приехали 160 представителей студий ТВ, прессы и радио из Украины (АР Крым, Донецкая, Днепропетровская, Запорожская, Киевская, Николаевская, Одесская, Хмельницкая, Харьковская области, город Киев), Российской Федерации (Ленинградская и Ростовская области, Дагестан).

На открытии «Жми на RECOrd!» побывали председатель Национального союза журналистов Украины Олег Наливайко и заместитель председателя Донецкого облсовета Александр Кравцов. Олег Игоревич вручил чле-

нам жюри Почетные грамоты НСЖУ, а Александр Алексеевич подискутировал с журналистами-участниками фестиваля. Во время этой мини-конференции поднимались вопросы свободы слова, а также финансирования и популяризации юношеских СМИ.

На протяжении всего фестиваля ребята посещали творческие мастерские по номинациям «Фото», «Пресса», «Телевидение» и «Радио».

Жюри возглавил Олег Кучеренко, преподаватель режиссуры Харьковской государственной академии культуры.

В этом году «Жми на RECOrd» несколько отличался от прошлых фестивалей отсутствием блицконкурса. Участники получили возможность узнать о других журналистских конкурсах

Украины и России. В рамках «Рекорда» себя презентовали четыре крупных фестиваля. Еще одно отличие – отсутствие одного победителя. В каждой номинации определялась лучшая газета, телепрограмма, радио и фото.

<http://dodmc.dn.ua>

**Смелее ЖМИ НА
RECORD!**



Как известно, при рождении ребенок получает от своих родителей генотип - то, что в нем есть наследственного, а вот фенотип формируется под влиянием людей, которые составляют круг общения: единомышленников, друзей и врагов, партнеров и оппонентов, той сферы деятельности, в которой человек находит смысл и самореализацию.

Сегодня молодежь является объектом всесторонних интересов и поддержки различных государственных структур. Конкурс грантов Президента Украины - одно из подтверждений тому.

На текущий 2012 год были определены 33 «президентских» гранта. Уже 10 лет государство таким образом стимулирует стремление молодежи развиваться с разных сфер науки: медицине, искусстве, образовании.

В Киеве на торжественной встрече Вице-премьер Раиса Богатырева вручила

«Включайтесь» в течение года!

именные Свидетельства молодым людям до 35 лет о назначении грантов, с чем поздравила каждого из премированных.

- Сегодня я с большой гордостью и удовольствием вручаю вам свидетельства заслуженной победы. Как вице-премьер-министр Украины, я глубоко заинтересована в том, чтобы вы, талантливые и инициативные молодые люди, физически и духовно совершенствовались, имели широкие перспективы, преданно и достойно работали на благо Украины и ее народа».

В свою очередь, руководитель Государственной службы молодежи и спорта Украины Равиль Сафиуллин рассказал, что на Конкурс на получение грантов Президента Украины для одаренной молодежи на 2012 год принято около 200 проектов со всех регионов Украины, в результате определено 33 победителя.

Рассматривал и проводил экспертизу каждого поступившего на конкурс проекта, экспертный совет, в состав которого вошли представители центральных органов исполнительной власти (МОН молодежи и спорта, Минкультуры, Минздрава, Минфина, Минэкономки, Минсоцполитики, Минэкологии, Госмолодежспорта), народные депутаты Украины, ученые, деятели культуры. Они осуществили конкурсный отбор и определили проект, которые заслуживали государственную финансовую поддержку.

Виктор Янукович подписал распоряжение о назначении грантов для одаренной молодежи на 2012 год. Четверо победителей представили Донбасс. Так, проект «Профессиональный компас» - профориентация молодежи малых городов Донецкой области» представила Анна Жиленко (г. Донецк), проект «Сквозь трудности - к жизни без преград» - Снежана Керничная из г. Славянска, проект «Теплое течение высоких стремлений «Гольфстрим» (активизация и информационная поддержка деятельности молодежных инициатив в Амвросиевском районе Донецкой области)» -

Нателла Мосина, и проект «Лечебная сила искусства» - Романюк Виктория из г. Снежное.

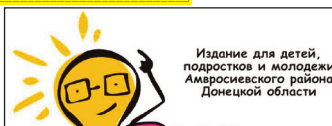
Нателла Мосина, имея опыт работы с подростками и молодежью, увидела важность и актуальность реализации в своем

городе проекта по активизации и информационной поддержке деятельности молодежи и инициатив, который назвала «Теплое течение высоких стремлений «Гольфстрим».

Данный проект, - уверена Нателла, - важен уже потому, что сегодня именно в таких сельских районах, как наш, подросткам и молодежи на фоне нестабильного положения взрослых крайне необходимо объединяться, возводить мосты взаимопонимания как между формальными группами, так и неформальными объединениями, укреплять связи друг с другом и двигаться в направлении творческих порывов, инициатив и устремлений сделать действительность вокруг себя лучше и интереснее, чем та, какой она является сейчас.

«Изыюминкой» станет то, что в работу над реализацией проекта будут вовлечены молодые подростки и молодежь не только Амвросиевского района, но и их «соседи» - из Харцызска, Шахтерска, Тореза и Снежного. Именно это даст возможность молодежи не просто «вариться в своем соку», но и взаимодействовать с ровесниками из близлежащих городов.

Проект «Гольфстрим» также направлен на профилактику и преодоление негативных явлений в молодежной среде, на восстановление связей со старшим поколением и развитие принципа преемственности. Главным «продуктом» проекта станет регулярный выход молодежной газеты «Включайся!».



Издание для детей, подростков и молодежи Амвросиевского района Донецкой области

званной отражать все события и проблемы жизни молодого поколения.

Авторам и победителям собственных проектов хочется пожелать: пусть все шире становится круг вашего общения, крепче поддержка, которая даст возможность уверенно стать на ноги продолжать начатое дело и вы никогда не теряли ту точку опоры, на которую сегодня опираетесь: на собственные силы, интеллект, фортуна и, конечно же, государство.

5 ВКА *ЮЧАЙСЯ!*



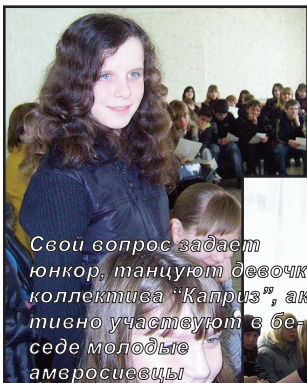
Молодежь во все времена и эпохи отличалась силой со свежими идеями, смелыми поступками и свободой мысли.

Но всё это, вместе взятое, само по себе не принесет вам, молодым, успех и реальные результаты.

И лишь объединив усилия, считаясь с мнением других людей, трудолюбивые и настойчивые оптимисты способны не только справиться со своими задачами, но и изменить окружающие их обстоятельства.

Я желаю вам быть смелыми, настойчивыми в достижении целей, и всегда помнить, что любое достижение становится возможным благодаря потраченным усилиям, умноженным на труд и терпение!

Дмитрий Салимович ЮСУФЗЯНОВ, заместитель председателя Амвросиевского райсовета



Свой вопрос задает юнкор, танцуют девочки коллектива "Каприз", активно участвуют в беседе молодые амеросиевцы

Сотрудники РДК им. Кирова совместно с "Юнпрес-агентством" ДТДЮ (рук. Н. Е. Мосина) подготовили и провели познавательную программу под названием «Сто вопросов к взрослому».

Зрителями и участниками стали ученики городских школ №2 и №4, студенты АИТа. Гостем же программы выступил наш земляк, интересный и общительный человек В. М. Худяк - журналист, бывший сотрудник газеты «Луч Ильича», а ныне - «Луч-Информ», редактор бывшей заводской много-тиражной газеты «Цементник», диктор и ведущий бывшей Амвросиевской студии телевидения «Партнер», корреспондент корпоративного издания «ХайдельбергЦемент Украина», член Национального Союза Журналистов Украины... Сегодня он - на заслуженном отдыхе.

Ребята задавали гостю интересные их (а главное - интересные!) вопросы, а Валентин Михайлович давал

Вопросов ни много, ни мало - лишь 100!

честные и шуточные ответы. Беседа получилась очень живой и многообещающей.

Каждый из присутствующих из рассказов Валентина Михайловича узнал что-то новое для себя о нашем городе и многом другом.

Цикл ток-шоу под одноименным названием представляет собой ряд тематических встреч старшеклассников города с интересными и компетентными земляками. Его реализация способствует формированию лидерских качеств и привлечению молодежи к активному участию в различных сферах общественной жизни.

Жаль, что время программы было ограничено и ребята успели задать всего лишь 37 вопросов, на которые получили столько же интересных, занимательных, живых ответов.



Самым активным (и везучим!) участникам были вручены памятные сувениры.

Итак, время вышло, ведущая - Э.Шаповалова - объявила программу оконченной, поблагодарила всех присутствующих за участие в ней... Всё вроде предельно ясно и логически объяснимо. Но - нет! Для нас, молодежи, пока остался загадкой один-единственный вопрос: "Какая же известная личность нашего города окажется в следующий раз на месте взрослого гостя?"

И это, как заверили нас, мы узнаем очень скоро!

Подобные встречи в рамках проекта по активизации молодежных инициатив "Гольфстрим" будут продолжаться и дальше.

Ирина Соболева
студентка 3 курса АИТ
группа БО-37.

1. Если ты сейчас уснешь, то тебе, конечно, приснится твоя мечта. Если же вместо сна ты выберешь учебу, то ты воплотишь свою мечту в жизнь.

2. Когда ты думаешь, что уже слишком поздно, на самом деле, все еще рано.

3. Мука учения всего лишь временная. Мука незнания — вечна.

4. Учеба — это не время. Учеба — это усилия.

5. Жизнь — это не только учеба, но если ты не можешь пройти даже через эту ее часть, то на что ты, вообще, способен?

6. Напряжение и усилия могут быть удовольствием.

7. Только тот, кто делает все, а н и ш е,

только тот, кто прилагает усилия, по-настоящему сможет наслаждаться своим успехом.

8. Во всем преуспеть дано не каждому. Но успех приходит только с самосовершенствованием и решительностью.

9. Время летит.

10. Сегодняшние слюни станут завтрашними слезами.

11. Люди, которые вкладывают что-то в будущее — реалисты.

12. Твоя зарплата прямо пропорциональна твоему уровню образования.

13. Сегодня никогда не повторится.

14. Даже сейчас, твои враги жадно листают книги.

15. Не попотеешь - не заработаешь.

Мотивация студентов Гарварда

14 мыслей-стимулов

РОБОЧА ГРУПА «НАЦІОНАЛЬНІ ПРОЕКТИ»
КОМІТЕТУ ЕКОНОМІЧНИХ РЕФОРМ ПРИ ПРЕЗИДЕНТОВІ УКРАЇНИ

ГОЛОШУЄ КОНКУРС
НОВІ «НАЦІОНАЛЬНІ ПРОЕКТИ»

Національні проекти:

- мають стратегічно-важливе значення для технологічного оновлення окремої галузі економіки України, або забезпечують розвиток окремого регіону;
- вирішують соціально-економічні проблеми;
- впливають на покращення якості життя людей.

КРАЩІ ПРОПОЗИЦІЇ БУДУТЬ ВИНЕСЕНІ НА РОЗГЛЯД КОМІТЕТУ ЕКОНОМІЧНИХ РЕФОРМ ПРИ ПРЕЗИДЕНТОВІ УКРАЇНИ

Формат подачі заявок на конкурс:

- до 10 сторінок опису проекту (12 зображень, через один інтервал), який має містити:
- суть проекту;
- опис проблеми, на вирішення якої спрямований проект;
- етапи реалізації;
- очікувані результати для економіки України, окремої галузі або регіону;
- орієнтовний бюджет.

Також у додатку до конкурсної пропозиції просимо надіслати резюме її автора.

Бажаючи запропонувати «Національні проекти» звертатися за адресою:

01015, Київ вул. Цитадельна 7а, тел.: (044) 254 4013

НАЦІОНАЛЬНІ ПРОЕКТИ
ukrproject.gov.ua

Как дети становятся леди и джентльменами



Бал «Времена года», состоявшийся в Амвросиевской школе-интернате, прошел по всем канонам великосветских балов XIX века.

В программе бала были и величественный полонез, и грациозный па-де-труа, и веселая полька-тройка, и нежный фигурный вальс, и зажигательный регтайм, элегантный падеграс, и галантная гусарская полька, и кокетливая кадрили, и блистательный венский вальс...

В перерыве между танцами обязательной программы дамы и кавалеры смогли потанцевать под лирическую песню «Осенние листья», покружиться в «Белом танце» и принять участие в бальных играх: «Светский ручеек», «Железнодорожный мост», «Фанты», «Рождение танца», «Жмурки» и т.д. приятным сюрпризом стало проведение беспроигрышной лотереи – все участники бала получили маленькие презенты.

Распорядителями бала были педагог-организатор Татьяна Маркелова и выпускник 2012 года Сергей Горбенко. Приятные обязанности церемониймейстера выполняла хореограф школы Людмила Маймескул. А хозяйями бала стали директор школы-интерната Владимир Петрович Хоботов

и учитель украинского языка Любовь Ивановна Хоботова.

В конце бала подарками были отмечены три самые активные пары: учащиеся 11 класса Эмма Евдокименко и Евгений Терещук, учащиеся 9-б класса Андрей Ющенко и Анастасия Чаусова, учащийся 9-а класса Владимир Дорош и учащаяся 6 класса Диана Федоренко.

Тайным голосованием, которые проводили очаровательные помощницы Татьяна Агеева и Елена Часовская, были избраны король и королева бала. Ими стали учащиеся 9-а класса Вячеслав Домбровский и Екатерина Каленюк.

Неспроста этот бал был назван – «Времена года», ведь в дальнейших планах сделать проведение таких балов традиционным.



Бал «Времена года» отныне станет в школе-интернате традиционным

7 ВКЛЮЧАЙСЯ!



Спорту и учебе - олимпийские высоты!

Ежегодно в Амурсиеском индустриальном техникуме проходит День здоровья. Вашему вниманию - фоторепортаж с места события.



Вся моя жизнь напрямую связана с подрастающим поколением. Приятно, когда видишь у молодежи живые глаза, неподдельный интерес к тому или иному полезному увлечению. И мы, взрослые, понимаем, что работая с молодежью и для молодежи, должны идти в ногу со временем, сближаясь поколениями для того, чтобы суметь передать свой опыт, свои знания, свои надежды.

Желаю вам, наши дети, удачного старта, жизнелюбия, энергии, оптимизма и неперестанного вдохновения во всем. что вы делаете. Вдохновения всегда! Даже в неудачах (без них не обходится!) ищите позитив! И помните, что мы - с вами!

Тамара Викторовна ЯХ,
начальник отдела образования Амурсиеской райгосадминистрации

Праздник спорта и студенческого творчества" - именно так можно описать "День здоровья - 2012", прошедший в Амурсиеском индустриальном техникуме. Для одних - это участие в ярких номерах художественной самодеятельности, для других - интереснейшее зрелище, времяпровождение. В любом случае у ребят остается море впечатлений и приятных воспоминаний от этого дня, ведь он организовывается не просто так, а с целью сплотить студентов и поднять их студенческий дух и азарт.

С приветственным словом перед участниками соревнований Дня здоровья выступил директор техникума - Юрий Дмитриевич Цуцман и командующий парадом - А.Ф. Колесников.

Открытием спортивных соревнований стал Flash mob команды ребят студенческого самоуправления (студсовета) под композицию "Every body dance now"

(постановка Марины Кулыгиной).

Затем начались долгожданные соревнования. Наши спортсмены продемонстрировали свои умения в ловкости, скорости, смелости и меткости, отстаивали честь своих групп и вполне ощутили радость спортивных побед.

В соревнованиях по футболу могли участвовать все желающие. Это происходило настолько захватывающе, настолько весело и интересно, что мы и не заметили, как быстро пролетело время и началось представление номеров художественной самодеятельности. И каждый из них был оригинален и неповторим. Даже несмотря на ветреный день и хмурое небо, на стадионе царил атмосфера всеобщего хорошего настроения.

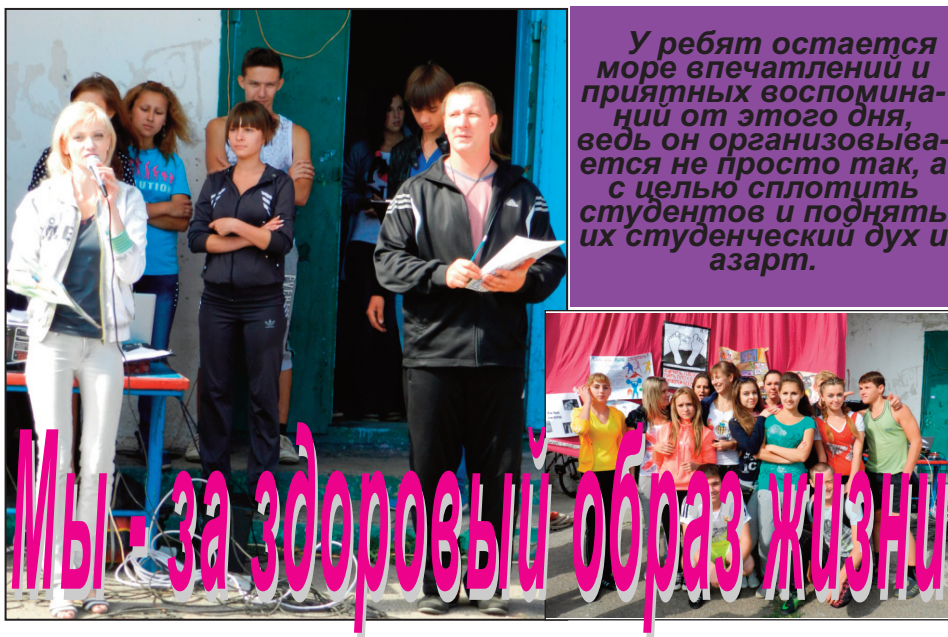
В завершение Дня здоровья, ставшего настоящим праздником, состоялось награждение победителей грамотами.

Ксения ХАВАЛДЖИ



на фото:
команды
АИТа соревнуются за звание самых сильных и здоровых



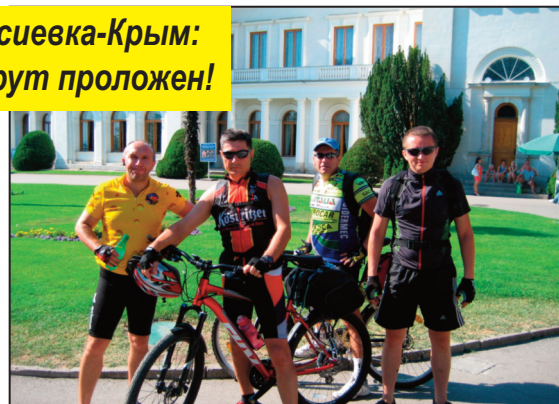


У ребят остается море впечатлений и приятных воспоминаний от этого дня, ведь он организовывается не просто так, а с целью сплотить студентов и поднять их студенческий дух и азарт.



Амвросиевка-Крым: маршрут проложен!

Наши спортсмены совершили велопробег, преодолев расстояние в тысячу километров от нашего города до Крымских гор!



Осеннее настроение

Каждый человек, наверное, хоть однажды задумывался о красоте природы, о том, какое время наилучшее для любви, мечтаний, учебы, отдыха... Вот такой момент наступил и у меня, такое лирическое настроение, даже приду- мала стих:

Зима - время учебы,
Весна - время любви,
Лето - время свиданий,
Осень - время тоски.

Осень - прекрасная пора, и все же тоскливая. Мы все скучаем по теплым дням, прошедшей любви.



Оглянитесь вокруг, и увидите, какая природа вас окружает на каждом шагу: мы видим желтые, красные, зеленые листья, из которых образуется разноцветный листопад. А вот поздние, яркие, красивые цветы - хризантемы.

Они как бы напоминают о лете и поднимают настроение.

И можно научиться видеть в осенних днях красоту, любовь и радость. Ведь правы психологи, утверждающие, что все в жизни не хорошо и не плохо, а нейтрально, и все зависит на самом деле от нашего к нему отношения - негативного или позитивного.

Давайте же учиться видеть в себе, в окружающих людях и в мире именно хорошее, то, что создает и способно что-то менять в нашей жизни.

Превратиться из пессимиста в оптимиста очень просто: достаточно взглянуть на привычные вещи другими, новыми глазами, и научиться находить хорошее во всем, даже в негативном. Я хочу попробовать, а вы?

Настя ЗАПОРОЖЕЦ,
ОШ № 2

ВКЛЮЧАЙСЯ!



Всегда с неподдельной радостью узнаю, когда наша молодежь побеждает в том или ином конкурсе, привозит награды и занимает призовые места в тех сферах деятельности, которые избирает. При этом всегда особенно вдохновляет инициатива, живой интерес к избранному увлечению.

У взрослых может быть много идей и предложений, свое видение на решение тех или иных вопросов... Но! Без инициативы и здорового энтузиазма со стороны самой молодежи ни одна из них не может осуществиться полноценно.

Понимая это, мы всегда рады идти навстречу.

Антонина Леонидовна БОЧАРОВА,
начальник отдела культуры и туризма Амвросиевской райгосадминистрации

Бывает ли дружба между парнем и девушкой?

Если смотреть на это с точки зрения современного мира, то смело можно сказать, что не только существует, но и с каждым днем становится крепче и интереснее. Особенно, если эта дружба - крепкая, настоящая, проверенная временем и разными жизненными ситуациями. Вообще, дружить с мальчиками намного проще, чем с девочками: они никогда не позавидуют тому, с кем ты встречаешься, во что одеваешься, насколько популярна среди противоположного пола. Парни - простые, добрые и веселые. Они умеют умело поддержать нужным словом, когда тебе плохо, их всегда можно вытащить погулять, и они никогда не опаздывают. Парни - умные, на самом деле. Даже если учителя их называют глупыми, парни справедливые и простые в общении. Они почему-то понимают нас, девушек, намного лучше, чем мы сами.

Но любая дружба между парнем и девушкой строится на взаимной симпатии, на общих интересах, похожих взглядах на понимание юмора друг друга. Да-да, именно юмор важная составляющая дружбы с противоположным полом. А парни очень любят шутить, а мы, девушки любим громко смеяться. Но когда дружат парень с девушкой, они всегда оба шутят. Оба смеются, оба счастливые, уверенные.

А вот дружба с девушкой глазами парня выглядит немного иначе, чем ее видим мы, девушки. Юноши просто социально активны. Им нравятся общаться с разными людьми, они так познают психологию девушек, они чувствуют себя сильнее, когда окружены противоположным полом. Они знают, что мы - всегда им поможем в споре с девушкой (хотя многие предпочитают не рассказывать о своей личной жизни, но все же), что мы забавные. Они ценят дружбу, потому что мы всегда дадим нужный совет в жизни. И просто потому, что мы слабый пол. Им нравятся наши слабости во всех их проявлениях.



Конечно, нужно дружить и с представителями своего пола. Потому, что это важно для успешного социального развития. Ведь никто как подруга может с тобой посплетничать, поговорить о косметике и других женских вещичках.

Но дружба между парнем и девушкой существует. И этому есть множество доказательств. Я сделала небольшой опрос нынешней молодежи и вот что получилось: 65% респондентов среди подростков от 14 до 19 лет твердо уверены в том, что дружба с противоположным полом есть и будет. А 15 % сказали, что она может и есть. Только потом превращается в любовь, или кто - то обязательно влюбиться и испортит дружбу. Остальные 20 % сомневаются в дружбе между парнем и девушкой, объясняя эту позицию тем, что эти отношения не долговечны и не настолько крепкие. Но все 100 % единогласно подтвердили тот факт, что у них среди друзей много особой противоположного пола, и они с ними много общаются.

Однако обратная сторона медали в этой разнополюсной дружбе - это та деталь, что в процессе общения и познания друг друга кто-то из вас может просто незаметно для себя, а так же для другого - влюбиться. И вот тогда начинаются многие сложности. Но это бывает не так часто, как кажется на первый взгляд. Иногда мы даже просто привыкаем к другу, и когда он уделяет кому-нибудь другому больше времени - нам кажется, что появилось другое чувство. А это просто эгоизм.

Так что, дружить нужно, важно и интересно! И нет ничего странного в том, чтобы дружить с представителями противоположного пола. А даже наоборот, странно будет то, что вы не пытаетесь завести себе такого друга ;) так что, вперед за новыми ощущениями!

Элина Жирноклеева, г. Макеевка.

Эта девушка сегодня - талантливый молодой фотограф. Правда, фотография - это увлечение. А основная деятельность связана с цифрами, подсчетами, балансами и прочей "нелирикой"... С ней - наша беседа.

Росина Егорова (Лимаренко):
"Сегодня я уже не сфотографирую так, как вчера, а завтра я не буду такой, как сегодня..."

- Росина, расскажи пожалуйста, о себе.

- Родилась в Амвросиевке, на данный момент живу и работаю в г. Донецке. Закончила фотостудию при фотостудии «Люкс», училась у Ивана Наконечного - члена Национального союза фотохудожников Украины.

- Твое образование и основная деятельность сейчас?

- Окончила я ОШ №5, затем - Донецкий экономический техникум и Харьковский институт экономики рыночных отношений и менеджмента, работаю главным бухгалтером в торговой компании.

- Какими, по твоему мнению, впечатлению, были твои первые снимки?

- Мои первые 1000 снимков были самыми некачественными.

- Что вдохновляло тебя на создание фотографий, фото-сюжетов?

- Меня вдохновляют на создание снимков самые обычные вещи, искренние эмоции людей, совершенство природы, красота архитектуры, все то, что спустя секунду уже навсегда исчезнет или никогда не будет таким, как секунду назад. Фотографию я никогда не рассматривала как заработок, так как считаю, что настоящую фотографию создают любители, не ограниченные рамками заказа или постановочного мнения. Только свободный человек может себе позволить уникальность.

- Считаешь ли ты фотографа чем-то сродни художнику? Чем?

- Фотограф сродни художнику с той лишь разницей, что его участие в кадре сведено к минимуму. Все его приемы имеют только техническое значение: как выстроить свет, композицию, выставить верную экспозицию. Но создает фотографию не это, а свободный дух творчества, воплощенный в субъективном взгляде, проникающем в сущность жизни

и раскрывающем ее неповторимые оттенки.

- Твое творчество. Какое оно? Опиши свои впечатления от созданных тобой работ.

- Мое творчество искреннее, эмоциональное, я не снимаю того к чему я безразлична. Все что я снимаю, вызвало во мне какие-либо эмоции, это и восторг прохладного утра, теплые рассветные лучи солнца, гро-

мыхание надвигающейся грозы, шелест и дурманящий запах трав, сонные после ночи насекомые, обворожительные улыбки детей, искренние чувства влюбленных, красота и свежесть молодости. Ничего подобного я уже не сниму, сегодня я уже не фотографирую как вчера, а завтра я не буду такой как сегодня.

- Какие книги ты любишь читать? Какую музыку - слушать? Что именно тебя в них привлекает?

- Безусловно, это классика русской и зарубежной литературы, люблю поэзию Есенина, люблю зрелые мысли Горького, люблю и всем советую Ремарка, особенно для молодых и думающих его роман «Три товарища», не могу не упомянуть также Брэдли. Они способны перевернуть сознание, заставить сердце биться чаще и изменить жизнь человека. Из музыки мне близко направление джаз, рок, регги и фолк-рок. Я ценю мгновения жизни, стараюсь их не тратить на пустое, и эти исполнители помогают найти мне свой путь.

продолжение на стр.11

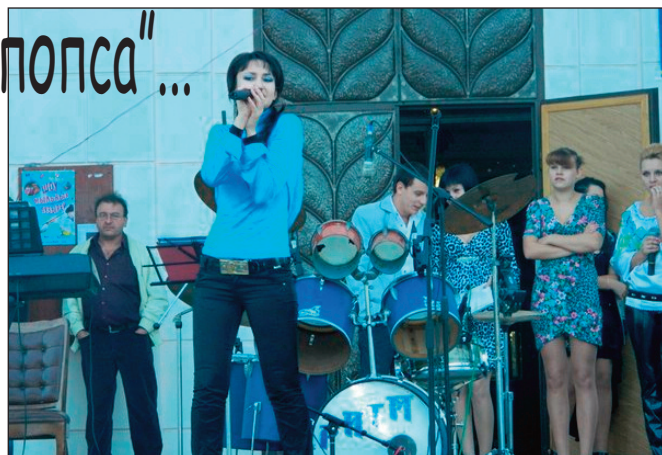
На шахтерской сцене - и рок, и "попса"...

В Шахтерске состоялся концерт, вобравший в себя множество жанров: начиная от рэп-музыки и заканчивая шансоном.

«Музыкальная галактика» - мероприятие, приуроченное к Международному дню музыки которое проходило на площади Театральной, собрало всех от мала до велика. На сцене играли как новички, так и звезды Шахтерской сцены. Среди них: солисты театра песни «Браво», солисты студии сольного пения "Мажор", «Аллегро», рэп-группа «Левый берег» и многие-многие другие. Последнее кстати исполнители один из рэпов читали на украинском языке, что не могло не радовать ценителей родного языка.

На «десерт» слушателям оставили ВИА «Ритм», которые сумели зажечь публику хитами 70-х, зарубежными песнями и старым добрым рок-н-роллом.

Хотя, как известно, в музыке возраста нет.



на сцене - выступление местной поп-группы.

Фото Б. Чикайло.

Росина Егорова (Лимаренко): "Сегодня я уже не сфотографирую так, как вчера, а завтра я не буду такой, как сегодня..."

- Считаешь ли ты, что фотография способна изменить представления людей о чем-то, изменить взгляды мнения, мировоззрение?

- Не думаю, что без желания самого человека что-либо способно изменить его представление о мире, ведь мы находим всегда то, что ищем. Каким-то образом косвенно возможно, но основное мировоззрение мы получаем от родителей и именно поэтому необходимо в молодом возрасте заниматься саморазвитием, по максимуму путешествовать, познавать мир, исследовать свой внутренний мир. Поэтому я считаю, что фотография способна изменить взгляды людей, готовых к изменениям, уже ищущих.

- Расскажи какой-нибудь случай из практики, историю, которая оставила необычные воспоминания.

- Впервые снимая детей, я позвала одновременно трех девочек приблизительно одного возраста, думая, что им будет веселее вместе, и они будут менее скованны перед камерой. Так оно и получилось. Была масса положительных эмоций, смеха и радости, что я даже не замечала, как бегая за ними, обдирая ноги и когда пришла домой они были все в ссадинах и синяках и потом еще 3 дня болели. Но это были пустяки по сравнению с запечатленными улыбками и довольными родителями девочек.

- Где, в чем ты ищешь вдохновения?

- В путешествиях, в книгах, в музыке, в общении с людьми, просто в окружающих меня вещах. В этом мире столько всего прекрасного, просто посмотрите в окно.

- Как находишь объекты своих изображений, т.е. в основном снимки импровизированы или же срежессированы?

- Для практики я мысленно все фотографирую, ищу угол, ракурс, свет, иногда прихожу в одни и те же места несколько раз. В основном, конечно, портрет предполагает,

определенной доли режиссуры, но часто бывает, особенно с детьми, самый настоящий репортаж и импровизация. Даже если приходим с моделью

в определенное место с определенным образом и целью, все равно лучшими окажутся кадры, не запланированные с самого начала.

- Кого ты считаешь своим авторитетом, примером для подражания?

- Люблю репортаж, люблю строгое лаконичное пространство кадра и, конечно - великого фотографа Анри Картье-Брессона. Для подражания я бы никого не назвала, так как думаю, что у каждого фотографа должен быть собственный взгляд...



- В каких городах и странах ты мечтаешь побывать?

- Так как буддизм мне близок по духу, хотелось бы побывать в Малайзии, Непале. Эти страны привлекают естественной, без вмешательства человека природой, я нахожу урбанизацию отрицательно влияющей на человека и его духовное начало. Но при этом я люблю архитектуру и планирую в следующем году посетить Санкт-Петербург.

- В чем, по-твоему - человеческое счастье?

- Жизнь для меня - путь, и на нем разное встречается: и плохое, и хорошее, но дело в том, что и то и другое определяется лишь отношением к происходящему. Главное - собирать на пути все те знания, любовь, радость, красоту, которые встречаются, и делиться ими с попутчиками.

лившись ими с попутчиками.

- Самая большая проблема фотографа?

- В наше время это - то обилие информации, которое вытесняет собственное видение мира, то множество штампов, используемых СМИ, при которых мы уже не понимаем, кто же мы на самом деле и что нам нравится в действительности. Я проводила в кругу своих знакомых мини опрос, при этом для себя вначале поставила такой же. Какие ассоциации вызывает у меня слово «рай», как я его представляю. Естественно, сознание мне подсказало картинки: голубой океан, золотистый песок, тропические пальмы либо цветущие сады. И эта же ассоциация была почти у всех опрошенных. Но ведь если задуматься для меня это просыпающийся ельник, лесное озеро, утренняя дымка над водой.

- Самая большая удача фотографа - это?

- Научиться видеть, найти свой неповторимый стиль и дарить людям частичку себя в творчестве.

- В чем ты видишь сегодня призвание для молодежи?

- Нашему поколению, в свете всех произошедших за последние 20 лет изменений, просто необходимо выжить, а именно вести здоровый образ жизни, уважительно относиться друг к другу, поддерживать в это трудное время друг друга. Необходимо понять, что именно каждый из нас составляет общество и создает общественные ценности, и что именно мы передадим это нашим детям.

- Твои пожелания юным амвросиевцам, особенно тем, кто хотел бы чего-то серьезного добиться в жизни? Какие качества нужны целеустремленным людям?

- Искать себя, самосовершенствоваться, делать все с интересом и для себя, мыслить позитивно, никогда не плыть по течению общественного мнения, определиться с целями, и их значением для себя и окружающих и идти к ним с улыбкой. А еще побольше узнавать новое, читать, ведь знание - это первый шаг к свободе.

окончание на стр. 13

...А музыка звучит



Молодежь и спорт - понятия неразделимые. Сегодня в государственной программе молодежной политики здоровье и спорт молодого поколения находятся в приоритетных позициях, на которых базируются все основные проекты и мероприятия, касающиеся работы с молодежью.

Мы хотим и стараемся сделать все для того, чтобы вы, молодые выбрали полезное и созидательное из всего, что предлагает вам этот мир. Брать от жизни всё нужно только ответив на вопрос: "Мне от этого будет польза или вред?". Делайте только правильный выбор!

Инна Эдуардовна ЯКУБОВСКАЯ,
начальник сектора молодежи и спорта Амвросиевской райгосадминистрации

Амвросиевская школа искусств, в минувшем году отпраздновавшая свой золотой юбилей, не спешит "уходить на пенсию", а обновляется как воспитанниками, преподавателями, так и репертурами. За это - благодарность ее истории.

Низкий поклон ветеранам труда Кравцовой Римме Николаевне, Евтушенко Лидии Ивановне, Талалаевой Галине Матвеевне и преподавателям которые более 30 лет своей жизни отдали детям Кирпичовой Т.А., Марченко Л.И.

В 2007 году школа прошла государственную аттестационную экспертизу с высокими показателями и в данный момент в школе работают 26 преподавателей, 15 из которых - выпускники школы, 8 преподавателей - специалисты I и II категорий.

Школа ощущает поддержку отцов района и города - неимоверные усилия Репухова Б.В. и Юсуфзянова Д.С. по

содержанию школы в том виде, как она сейчас существует по достоинству оцениваются и школьной семьей и родителями учащихся и городской общественностью. Забота и поддержка отдела культуры в лице начальника Погореловой Л.И. и бухгалтерии, директоров всех учреждений культуры помогает ориентироваться в сложном

меняющемся мире и держаться на хорошем уровне.

Школа очень благодарна отделу образования и всем директорам городских общеобразовательных школ за многолетнюю

постоянную поддержку одаренных детей и их участия в различных концертных и конкурсах.

За все годы школа выпустила более 1300 выпускников. Многие из которых посвятили себя служению музыке - Весняк Юрий - народный артист России, член Союза композиторов России, Богатырёва Юлия (фортепиано) - член Союза композиторов Украины, Войтова Елена (скрипка) - аспирант Донецкой музыкальной Академии, Ляшенко Лидия (скрипка) - выпускница Киевской национальной музыкальной Академии им. Глиэра, Седых Владимир - солист оркестра в Америке штат Колорадо и таких творческих людей сотни! Многие стали врачами, финансистами, учителями, руководителями разных уровней, но в сердце всегда сохранили память о своём учителе и радость творчества, которому научились в стенах родной музыкальной школы, ныне - искусств.

- здесь не только в день музыки



Каждый отчётный концерт школы искусств - большой праздник, подведение итогов и радости побед. Каждый отчётный концерт не похож на предыдущий - всегда есть, что показать нового, интересного!





“В чем сегодня самая большая проблема фотографа? Это - то обилие информации, которое вытесняет собственное видение мира, то множество штампов, используемых СМИ, при которых мы уже не понимаем, кто же мы на самом деле и что нам нравится в действительности. Я проводила в кругу своих знакомых мини-опрос, при этом для себя вначале поставила такой же. Какие ассоциации вызывает у меня слово «рай», как я его представляю. Естественно, сознание мне подсказало картинки: голубой океан, золотистый песок, тропические пальмы либо цветущие сады. И эта же ассоциация была почти у всех опрошенных. Но ведь если задуматься для меня это просыпающийся ельник, лесное озеро, утренняя дымка над водой...”

Росина Егорова



Авторские фотоработы Росины Егоровой (Лимаренко) “ДЕТИ”, “ВОСХОД”.



За все годы работы, посвященные проблемам детей и защите их прав, я убедилась в том, что всё - и хорошее, и плохое, впоследствии влияющее на жизнь человека, приобретается за время его детских лет в семье. То, что впитал человек от родителей или людей, их заменяющих - он пронесит с собой через всю жизнь. И дарит это другим. То ли позитив, то ли (к сожалению, все чаще) - негатив.

Мое искреннее желание - чтобы все родители имели достойно оплачиваемую работу и могли при этом уделить достаточно времени своим детям. Внимание и любовь - вот то, в чем они нуждаются больше всего.

Наталия Михайловна НИЗОВАЯ,
начальник службы по делам детей Амвросиевской райгосадминистрации



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ МЫСЛЕЙ?

Отрезание

Как только вы почувствовали, что в ваше сознание закралась негативная мысль, просто отрежьте её. Не надо её анализировать, не надо с ней спорить, не надо защищаться от неё — Просто отрежьте её от себя и на её место поставьте что-то другое. И ключевой принцип здесь, вы должны сделать это немедленно, в то самое мгновение, как только почувствовали ту самую мысль.

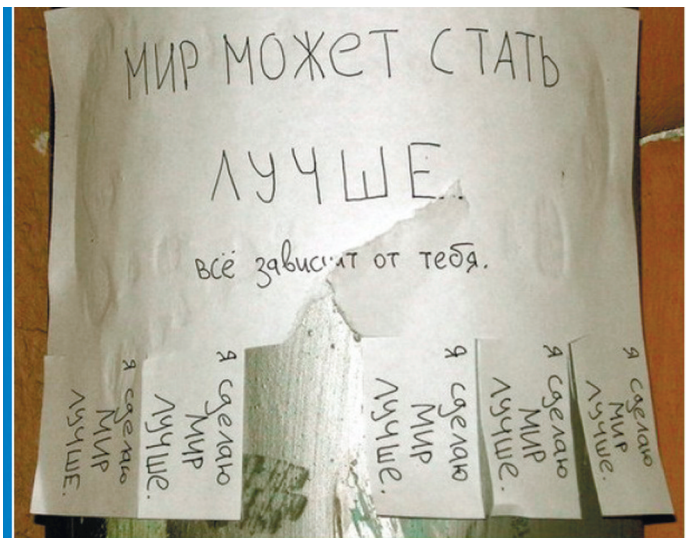
Этикетка (которую мы приклеиваем к чему либо)

Эта техника отличается от первой, она заключается в том, что в место того что бы избавиться, отрезать эту мысль, мы от нее отстраняемся и наблюдаем со стороны. Мы наблюдаем её со стороны, но не позволяем ей овладеть нами. Вы можете сказать себе, «что со мной происходит?» — сейчас ко мне пришла вот такая-то мысль, но называете вы её уже как бы в кавычках, тем самым определяя её место. И просто наблюдаете за ней.

Негативные мысли имеют над вами власть, только если вы на них реагируете.

Преувеличение

Как только вы обнаружили у себя негативную мысль, вы должны преувеличить её, до абсурдного. Здесь ключевой момент, сделать её смешной. Вы должны поймать себя на негативной мысли, вы знаете что сознание великий обманщик. Вы знаете — что каждый день оно пытается сыграть с вами какую-нибудь шутку. Вы же наблюдательны. Вы заметили её. И вы решаете прибегнуть к технике преувеличения. Вы должны сказать действительно, я не могу продать ничего, вы можете сказать себе, ну что остается делать, может быть я позвоню, или приду к этому человеку



Взявшись менять мир...

начни с самой доступной его части, начни с самого себя...

То, что у вас в голове, то и вокруг вас. И для того, чтоб стать по-настоящему

счастливым ...

Нужно перезаписать программу вашего мозга, переделать мысли с негативных, позаботиться о том, чтоб в вашей голове были светлые, позитивные мысли о себе и окружающем мире.

и открою дверь, и вдруг оттуда появится механический кулак, и какой-нибудь робот выйдет и треснет меня со всей силы, а потом прибежит толпа людей с водой и начнут меня поливать. И потом мне будет больно, я буду весь мокрый и избитый... потом они натравят на меня овчарок... и вот я весь мокрый, весь испуганный..., но мало того, я вернусь в свой офис, а все сотрудники вывесят вывески со словами, Ты идиот, зачем ты вернулся??? Это абсурдно, но именно это помо-

гает лишить негативную мысль силы. Потому что негативные мысли имеют над вами власть только если вы на них реагируете.

Противостояние

Все — что нам говорит негативная мысль, мы должны превратить в полную противоположность. Как только к вам пришла мысль «Мне не удастся совершить продажу» вы должны на её место поставить полностью противоречащую ей мысль. Т. е. мне обязательно удастся совершить продажу. Если вам приходит мысль «мне ни за что не удастся достигнуть финансового успеха», вы должны тут же реагировать полной противоположностью, и сказать себе « я обязательно добьюсь огромного финансового успеха». Как только пришла мысль, «я ни на что не гожусь, я ни на что не способен», вы говорите себе « я способен на все, я очень необычный человек». Абсолютно невозможно, — одновременно думать о негативном и позитивном, сознание способно одновременно думать о чем-то одном, если вы выбросите из него негативную мысль и поставите позитивную, вы лишаете негативную мысль власти.

Глава и основатель Microsoft, выступая перед старшеклассниками, назвал 11 правил, которые подростки, по его мнению, никогда не узнали бы в стенах школы.

Он подчеркнул, что ежедневное обучение оптимизму и политкорректности формирует поколение, далекое от реальности, а это неизбежно приводит к неудачам во взрослом мире.

1. Жизнь несправедлива — свыкнись с этим фактом.

2. Миру наплевать на твоё самоощущение и самоуважение. Мир ожидает от тебя каких-нибудь достижений, перед тем как принять во внимание твоё чувствительное достоинство.

3. Очень маловероятно, что тебе начнут платить \$40 тысяч в год сразу после окончания школы. Ты не станешь вице-президентом компании с лимузином и личным шофером, пока ты не заслужишь этого.

4. Если ты думаешь, что твой учитель строг и требователен, — подожди знакомства со своим боссом. В отличие от учителя, карьера босса зависит от того, как ты справляешься со своими заданиями.

5. Обжаривать бургеры в Макдоналдсе — не ниже твоего достоинства. Твои прадеды называли бы любую — даже такую — работу «хорошим шансом».

6. Не спеши обвинять в каж-

дой своей неудаче своих родителей. Не ной и не носись со своими неудачами, учись на них.

7. До твоего рождения твои родители не были такими скучными и неинтересными людьми, какими они кажутся тебе сейчас. Они стали такими, зарабатывая на твоё беззаботное детство, стирая твою одежду и слушая твою бесконечную болтовню о том, какой ты классный. Поэтому, перед тем как отправляться спасать леса Амазонки от уничтожения жадным поколением твоих родителей, попытайся для начала привести в порядок свою комнату.

8. Твоя школа отменила деление на победителей и лузеров, жизнь — нет. В некоторых школах прекратили ставить плохие отметки и разрешили сколько угодно раз сдавать тест. Это не имеет ни малейшего отношения к тому, что происходит в реальной жизни.

9. Жизнь не разделена на семестры, летних каникул в ней не существует, и очень мало работодателей заинтересованы в том, чтобы помочь тебе найти твоё собственное «я». Тебе придется делать это в твоё личное время.

10. Не путай реальную жизнь с тем, что показывают по телевизору. В жизни людям приходится большую часть времени проводить не в кофейне, а на рабочем месте.

11. Поддерживай хорошие отношения с «очкариками-ботаниками». Скорее всего, один из них когда-нибудь станет твоим начальником.

“ВКЛючайся!”
информационный
бюллетень,
приложение к газете
Донецкой областной
молодежной
общественной
организации
“Чайка”

регистрационное свидетельство № 3278, выданное Министерством информации Украины 02.06.1998 г.

Распространяется бесплатно.
Выходит в рамках реализации проекта на грант Президента Украины для одаренной молодежи.

Тираж - 3000 экз.
Редактор-координатор:
Нателла МОСИНА

Отпечатано в типографии
“Матрица”, г. Горловка

Самое большое увлечение моей жизни - это занятия балльными танцами. Хотя, это даже больше, чем увлечение. Скорее это стиль жизни, образ мышления. Я уверена, что занятия танцами накладывают отпечаток на образ жизни и мышления человека, кроме того позволяют находиться в хорошей форме.

Анна Коваленко,
следователь
Амвросиевского
РО ГУМВД
Украины
в Донецкой
области:



Хотя заниматься танцами я начала довольно поздно, в 18 лет, но поняла, что либо сейчас, либо никогда. И записалась в взрослую хобби группу по балльным танцам. С этого момента я и погрузилась в мир балльных танцев, и потом я просто поставила себе цель, что хочу участвовать на турнирах и добиться высоких результатов. После того, как я поставила себе цель, жизнь сама начала давать мне возможности, что бы я смогла осуществить свою мечту.

За достаточно короткое время, а именно в течении года, смогла добиться результатов. Спустя небольшой промежуток времени уже чуть ли не каждые выходные со своим партнёром выступала на турнирах и занимала высокие места. Считается, что начинающим заниматься в таком возрасте уже ничего "не светит" в балльных танцах. Это ошибочное мнение. При наличии большого желания возможно всё.

Сейчас я работаю старшим следователем следственного отделения Амвросиевского РО ГУ МВД Украины и тренируюсь в танцевальном клубе «Вдохновение», у Татьяны Валерьяновны Тищенко. Работа занимает очень много времени, но я стараюсь по максимуму, насколько это возможно, уделять время тренировкам и выездам на турниры. На самом деле все в жизни должно быть в меру. Я стараюсь соединить танцы и работу. Конечно же, я бы хотела, большую

часть своего времени посвящать танцам, но основной своей работой, я все же вижу работу в милиции, потому что жизнь, только посвященная танцам — это совсем другая часть жизни, тут уже надо полностью себя отдавать этому делу.

Балльные танцы помогают мне в жизни. Прежде всего, это эмоциональная сторона, я получаю удовольствие от танцев, так же это хорошая физическая форма, развитие таких качеств, как целеустремленность, упорство, тер-

пение, трудолюбие. Балльные танцы это вообще - интеллигентный спорт и развивает личность со всех сторон.

Я не могу сказать, до сколько лет я буду заниматься танцами, но танцевать бы мне хотелось всю жизнь. Я думаю, это будет до того момента, пока я не реализую все свои желания, цели и не добьюсь самых высоких титулов.

Каждый человек может стать чемпионом, если он к этому стремится. С талантом или без. Потому что талант — это не самое главное. Недавно я прочитала в одной книге, что для того, чтобы стать чемпионом, нужны три компонента — труд, талант и удача. Однако на собственном опыте я все больше убеждаюсь, что талант не обязательно является залогом успеха. Трудолюбие, вера в себя — это то, что для меня является залогом успеха. Я думаю просто нужно верить. И делать так, как ты чувствуешь. Чтобы добиться успеха, надо любить то, что ты делаешь. И развиваться.

Верьте в свою мечту, верьте в себя, в свои силы, стремитесь к своей цели, не смотря ни на что.



15 ВКЛЮЧАЙСЯ!

Наши партнёры:

donbassUA
ДОНБАС - всегда в центре событий!

ПРЕС ДОНЕЦКИЙ КЛУБ
www.pclub.dn.ua

МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ,
МОЛОДІ ТА
СПОРТУ
УКРАЇНИ

Юрій

МІРОШНИЧЕНКО

ПРЕДСТАВНИК ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ
У ВЕРХОВНІЙ РАДІ УКРАЇНИ
НАРОДНИЙ ДЕПУТАТ УКРАЇНИ

Про Города

Флеш.ка

МОЛОДЕЖКА

НСЖУ

країна

UNION.UA
Молодость,
Красота и
Здоровье

ПЯТЬ УГЛОВ
www.5UGLOV.RU

Журнал для молодежи и от молодежи

NGO.DONETSK.UA
ПОРТАЛ НЕВОЛІТІЧНИХ НОВИН

Blog-Donbassa.com

СКРЕПКА
медиа-группа

angel портал
№1 в Амвросиевке
www.amvrosievka.net

ЮРЛИГА
ПРАВОВОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОЛЕ ДЛЯ БИЗНЕСА И КРИСТОВ

Prostobiz.ua
Путеводитель в мире бизнес-финансов

amvrosievka.dn.ua
сайт и форум нашего города

Образ
школа

ДОНЕЦКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР
Из тысячи возможностей выбрать свою!

Поздравляем!

Поздравляем всех читателей "ВКЛЮЧАЙСЯ!" с выпуском плотного номера Амвросиевского молодежного издания (если не считать выходявший ранее "Гольфстрим"))).

И с радостью объявляем о том, что теперь у вас есть возможность поздравить своих родных, близких, друзей, знакомых с днем рождения, профессиональными праздниками и другими датами.

Воспользоваться этой возможностью можно в 2 вариантах:

1. Отправить смс на номера: (МТС) 099-7447-341, (096) 349-73-60,

2. Отправить сообщение по электронной почте, (при желании добавив фото человека, которого хотите поздравить) - novellanet@yandex.ru

Ждем поздравлений!



Каждый из вас наверное, знает, что такое "мотиваторы" и "демотиваторы". Правильно. И справа вы видите один из них. Предлагаем вам принять участие в конкурсе на лучшую подпись к картинке, которая была бы мотиватором. novellanet@yandex.ru

Внимание: КОНКУРС!!!!



Чё орете на меня, я не успел еще!



Чтобы уберечь человека от плохого надо заинтересовать хорошим.

Авторов самых интересных подписей ждут призы!

