

Solidna i modna pościel

Wystrój sypialni, wygodne łóżko, dobry materac, ładna pościel – od tego zależy jakość naszego snu. Zасыpanie ułatwia też przewietrzenie pokoju, cisza i harmonia wnętrza. Na dobre samopoczucie wpływa również kolorystyka pomieszczenia oraz ... kolory pościeli. Znaczący twierdzą, że lepiej się śpi w jasnej pościeli i w pościeli o żywych barwach. Natomiast kolory szaro – bure i zdecydowanie ciemne obniżają samopoczucie, co z kolei utrudnia zasypianie. Tak więc przywiązywanie wagi do wyboru odpowiedniej pościeli ma swoje uzasadnienie. Poza tym lubimy, gdy w naszym otoczeniu jest kolorowo, czysto i ładnie. Jaką więc pościel kupować?

Pościel z bawełny

Najchętniej wybieramy poszewki z dobrej gatunkowo bawełny. Tkaniny pościelowe z bawełny to:

- satyna,
- adamaszek,
- flanela,
- kora.

Wszystkie są trwałe, przewiewne, nadają się do prania w wysokich temperaturach. Satyna może być matowa lub z połyskiem, jest miękka i delikatna w dotyku. Ta z połyskiem bywa śliska i sprawia wrażenie chłodnej, nie wszyscy to lubią.

Pościel adamaszkowa jest bardzo elegancka. To tkanina żakardowa, zwykle jednobarwna, z matowym wzorem na błyszczącym tle lub odwrotnie. Adamaszek może być też wykonany z jedwabiu.

Pościel flanelową lubimy zwłaszcza w chłodne pory roku. Jest przytulna i mięciutka.

Pościel z kory ma tę zaletę, że jest dość tania. Popularna przed laty, obecnie jest rzadziej kupowana. Minusem jest, że nie nadaje się do prasowania, więc po upraniu mogą pozostawać na niej roztocza.

Pościel bambusowa

Pościel z włókien bambusowych to nowość na polskim rynku. Jej najważniejsze zalety to:

- posiada właściwości bakteriobójcze,
- dobrze absorbuje wilgoć,
- ma właściwości termoregulacji, oznacza to, że latem jest o 2-3 stopnie chłodniejsza niż temperatura powietrza.

Pościel antyalergiczna

Dla alergików poważnym problem są roztocza. Te pajączaki znajdują dobre warunki rozwoju w pościeli. Domieszka srebra spojenego z włóknami bawełny sprawia, że pościel jest antyalergiczna: hamuje rozwój roztoczy, bakterii i grzybów.

Kolorystyka i wzornictwo pościeli

Modna pościel jest we wszystkich kolorach tęczy. Może być jednobarwna, ale częściej jest w wielobarwne pasy i wzory, a najczęstszym motywem dekoracyjnym są wzory florystyczne. Piękna i elegancka jest pościel haftowana, natomiast rzadko są obecnie stosowane koronkowe wstawki.

Dekoria.pl - pościel - kliknij!