



## ARTICOLE ARGİ+

### Influenta argininei în tratarea tumorilor maligne

Fiecare celulă a corpului poate deveni canceroasă, însă sistemul imunitar, dacă funcționează eficient, poate distruge celulele bolnave sau le poate transforma la loc, în celule sănătoase. Funcționarea deficitară a sistemului imunitar facilitează dezvoltarea și răspândirea tumorilor maligne. Astfel, pentru a trata cancerul, sistemul imunitar trebuie întărit și stimulat, un rol important în aceste procedee avându-l L-arginina. În urma studiilor, s-a demonstrat că acest aminoacid este eficient în combaterea și tratarea cancerului.

### Ce este arginina?

Arginina este un aminoacid cu gust amar care se găsește în proteine și este necesar în procesele de nutriție. Unul dintre efectele negative ale carentei de arginina este producerea unui număr mic de spermatozoizi.

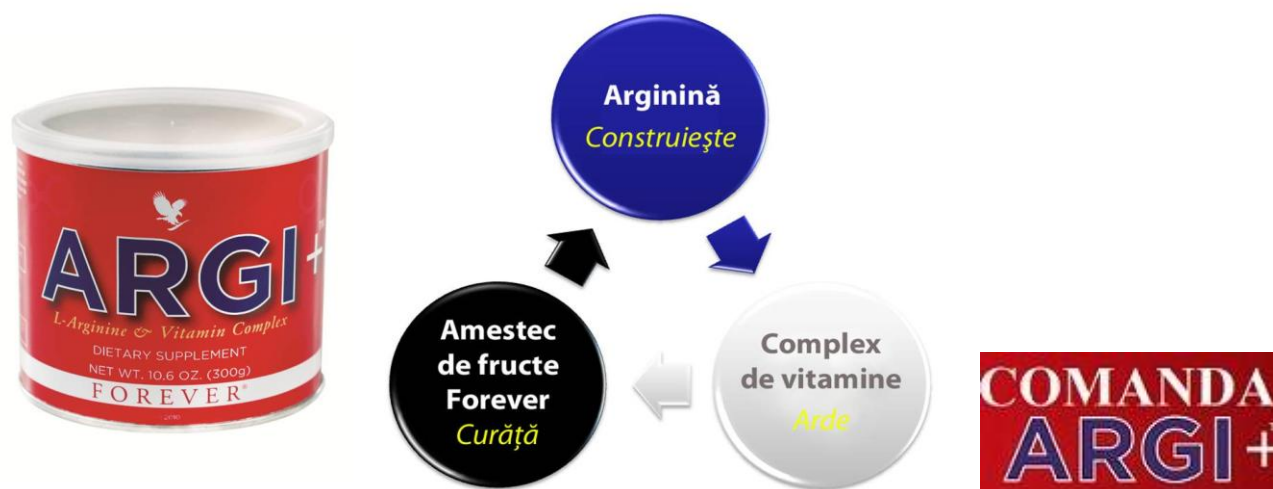
Aminoacidul L-arginina este produs în principal de către rinichi și într-o măsură mai mică de ficat. În mod normal organismul uman secretă o cantitate suficientă de arginina, dar aceasta poate scădea în cazul în care organismul prezintă arsuri grave, răni, infecții. În astfel de condiții, ca și în cazul defectelor genetice ce limitează sau chiar elimină secreția acestui aminoacid, L-arginina devine esențială și este nevoie de suplimentarea dietei cu cantități de arginina pentru a răspunde cerințelor organismului.

În condiții de oboseală acută, stres, boală, în cazul leziunilor sau al malnutriției, organismul are nevoie de suplimentarea dozelor de L-arginina. Chiar și în cazul persoanelor ce nu prezintă carente de arginina, suplimentarea dietei cu acest aminoacid a dus la beneficii vizibile.

În corpul uman arginina se găsește în cantități mai mari în piele și în țesuturile conjunctive. Sinteza argininei are loc la nivel intestino-renal. Astfel, problemele renale reduc sinteza argininei și duc la necesitatea suplimentării dietei.

**Întrebare: De ce este ARG1+ atât de apreciat?**

**Răspuns: ARG1+ este singurul supliment complet pe bază de Arginină.**



## Surse alimentare ale argininei.

Arginina se gaseste in ciocolata, germeni de grau, faina, terci de ovaz, produse lactate, carne de vita, carne de porc, diferite tipuri de alune si seminte, carne de pui, carne de vanat, fructe de mare si soia.

## Funcțiile argininei în organismul uman

**Arginina joaca un rol important în diviziunea celulară**, în vindecarea leziunilor, în eliminarea amoniacului din organism, în funcțiile imunitare și în secretarea hormonilor.

### Simptomele deficienței de arginină

Simptomele deficienței de arginină sunt: urticaria, pierderea parului, vindecarea lentă a ranilor, constipatia, ciroza hepatică, grăsimea la nivelul ficatului, coma hepatică.

### Efectele benefice ale argininei asupra organismului

**Arginina ajută în procesul de detoxifiere de la nivelul ficatului**, crește numărul spermatozoizilor, are **efect în vindecarea disfuncțiilor și leziunilor renale**, maximizează sintetizarea proteinelor, **ajută la reducerea nivelului colesterolului**, **stimulează circulația sangelui în special la nivel cerebral**, ajută la **reducerea grăsimii corporale** și la creșterea masei musculare, asistă organismul în **producerea de collagen și în secretarea hormonilor**, îmbunătățește funcția sistemului imunitar, **determină încetinirea dezvoltării tumorilor** și chiar la reducerea acestora.

L-arginina inhibă replicarea celulară a tumorilor, asistă în secretarea hormonilor de creștere, îmbunătățește activitatea sistemului imunitar și determină o mai rapidă vindecare a ranilor, în special în cazul intervențiilor chirurgicale.

Arginina intarzie cresterea tumorilor prin imbunatatirea functiei imunitare. Timusul controleaza activitatea sistemului imunitar iar, in cazul cancerului, pierderea proteica determina micsorarea acestuia, sistemul imunitar actionand astfel, la capacitate scazuta. Suplimentele de arginina au capacitatea de a creste dimensiunea timusului si de a-I imbunatatii functiile, ajutand astfel in lupta cancerului.

L-arginina inhiba replicarea celulara a tumorilor, asista in secretarea hormonilor de crestere, imbunatateste activitatea sistemului imunitar si determina o mai rapida vindecare a ranilor, in special in cazul interventiilor chirurgicale.

Arginina intarzie cresterea tumorilor prin imbunatatirea functiei imunitare. Timusul controleaza activitatea sistemului imunitar iar, in cazul cancerului, pierderea proteica determina micsorarea acestuia, sistemul imunitar actionand astfel, la capacitate scazuta. Suplimentele de arginina au capacitatea de a creste dimensiunea timusului si de a-I imbunatatii functiile, ajutand astfel in lupta cancerului.

## **Motivele pentru care oamenii iau arginina**

Oamenii iau arginina in cazul in care sufera de unele afectiuni. De exemplu arginina este recomandata persoanelor ce sufera de boli de inima, pentru ca arginina reduce rigiditatea vaselor de sange, amelioreaza circulatia sangvina si imbunatateste functiile vaselor de sange. Totusi arginina este contraindicata persoanelor ce au avut un atac de cord, pentru ca aceasta substanta poate agrava efectele problemelor cardiace. Alte persoane iau arginina in cazul in care sufera de disfunctii erectile. In aceasta situatie, pentru a da rezultatele scontate, arginina trebuie administrata zilnic. De asemenea, arginina are efect de accelerare a vindecarii ranilor, datorita rolului sau in formarea unui aminoacid care este esential pentru sinteza colagenului.

Arginina mai este folosita in tratarea disfunctiilor sexuale feminine, a schiopatatului intermitent si a cistitei interstittiale.

### **Administrarea argininei- doza recomandata**

Exista o controversa referitoare la doza optima ce poate fi administrata in cazul tratarii cancerului, in functie de starea pacientului si de reactia sa la tratament.

Pentru tratarea disfunctiilor erectile, doza este de 3-5g/zi. Rezultatele se observa cam in 4 saptamani de la inceperea tratamentului.

Arginina este eficienta daca este luata pe stomacul gol, cu macar o ora inainte de masa sau cel putin 3 ore dupa fiecare masa. Ea poate fi luata in amestec cu apa sau cu o bautura din Aloe Vera.

Cercetatorii considera ca o doza de 5g pe zi este sigura si eficienta pentru o persoana.

Arginina nu trebuie folosita in urma unui atac de cord si orice persoana bolnava de inima trebuie sa isi consulte medicul inainte de a lua arginina.

### **Rezultate stiintifice ce demonstreaza eficienta argininei**

In urma studiilor s-au observat urmatoarele **efecte ale argininei**:

- Arginina administrata in apa potabila a determinat inhibarea dezvoltarii subcutanate a tumorilor.
- Cobaii tratati cu arginina au prezentat mai putine tumori si tumori ce se dezvoltau mai incet si au trait de 2 ori mai mult decat cobaii carora nu li s-a administrat arginina.

-Suplimentele de arginina administrate animalelor au stimulat activitatea timusului, reducand dezvoltarea tumorilor si facilitand vindecarea leziunilor.

-Subiectii umani bolnavi de cancer de san, care s-au oferit voluntari li s-a administrat zilnic, timp de 3 zile, cate o doză de 10 mg de arginina, tratament ce imbunatateste semnificativ anumite functii ale sistemului imunitar.

Mai multe informatii la [www.rc.myflpbiz.com](http://www.rc.myflpbiz.com) sau apelați la  
905-733-5268